



Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Lehrerinnen und Lehrer!

Die SG Weinstadt e.V., Abteilung Leichtathletik, veranstaltet am 28. November 2026 den 11. Volksbank WeinstadtCross.

Im Rahmen der Veranstaltung werden mehrere Wettbewerbe für die Schulen angeboten.

Was ist Crosslauf?

Crosslauf ist eine Variante des Laufsports, bei dem das Laufen durch profiliertes Gelände abseits befestigter Wege im Vordergrund steht.

Der Crosslauf galt früher wie heute als ausgezeichnete Trainingsmethode zur Schulung von Kraft, Ausdauer und Tempohärte. Viele Kurz-, Mittel- und Langstreckenläufer nutzen dies zur Vorbereitung auf die Wettkämpfe der anstehenden Sommersaison.

Die Laufstrecke des 9. Volksbank WeinstadtCross befindet sich in unmittelbarer Nähe des Stadions in Weinstadt-Benzach. Das Terrain sind Wiesen- und Ackergelände, auf dem ein ca. 1,1 km langer Rundkurs (sehr zuschauerfreundlich), mit Steigungen und Gefällen abgesteckt wird. Außerdem werden Hindernisse in Form von Strohballen auf der Strecke verteilt.

Crosslaufmeisterschaften der Schulen

Auch in diesem Jahr werden die 11. Crosslaufmeisterschaften der Schulen (alle Schularten) ausgetragen.

Die Teilnahme für Schülerinnen/ Schüler bzw. Lehrerinnen/Lehrer -die für ihre Schule starten- ist kostenlos.

Für die Plätze 1 bis 3 der Crosslaufmeisterschaften der Schulen (**CMS**) erhalten die Schülerinnen und Schüler Medaillen und Urkunden. Aus organisatorischen Gründen führen wir bei der Siegerehrung nur die Medaillenzeremonie der Einzelwertung durch. Alle weiteren Platzierten und die Mannschaften erhalten Blankourkunden zum Ausdrucken zu Hause.

Außerdem erhalten alle vorangemeldeten Schülerinnen und Schüler ein Starterpaket mit Crosslauf T-Shirt, Obst und Riegeln (solange der Vorrat reicht).

Weitere Details entnehmen Sie bitte der beiliegenden Ausschreibung.

Wir freuen uns auf eure/ Ihre Teilnahme!

Jürgen Illg

Organisation, SG Weinstadt e.V. Leichtathletik



Ausschreibung Crosslaufmeisterschaften der Schulen

Veranstaltungstag:

Samstag, 28. November 2026

Veranstaltungsort:

Stadion am Bildungszentrum Weinstadt-Benzach:

Navi: Beutelsbacher Str. 82; 71384 Weinstadt

Wettbewerbe:

300m Mack MidiCross (6/7-Jährige)

600m KinderCross (8/9-Jährige)

1000m Kinder- und JugendCross (10/11 bzw. 12/13-Jährige)

2100m Spiess'sche Apotheke JugendCross (14/15 bzw. 16/17-Jährige)

3100m Team-/ KlassenCrossstaffel

Die Anzahl der Staffelläufer von 2-3 Schüler(innen) ist frei wählbar. Natürlich können auch Lehrerinnen und Lehrer mitmachen bzw. eine gemischte Staffel (Schüler/Lehrer) melden.

Wettbewerbe der **Crosslaufmeisterschaften der Schulen (CMS)**: Einzelwertung und Mannschaftswertung

Mack MidiCross

M/W 6 (Jahrgang 2020)

ca. 300m

M/W 7 (Jahrgang 2019)

ca. 300m

M/W = männlich und weiblich

KinderCross

M/W 8 (Jahrgang 2018)

ca. 600m

M/W 9 (Jahrgang 2017)

ca. 600m

M/W = männlich und weiblich

KinderCross

M/W 10 (Jahrgang 2016)

ca. 1100m

M/W 11 (Jahrgang 2015)

ca. 1100m

M/W 12 (Jahrgang 2014)

ca. 1100m

M/W 13 (Jahrgang 2013)

ca. 1100m

M/W = männlich und weiblich

Spiess'sche Apotheke JugendCross

M/W 14 (Jahrgang 2012)	ca. 2200m
M/W 15 (Jahrgang 2011)	ca. 2200m
M/W 16 (Jahrgang 2010)	ca. 2200m
M/W 17 (Jahrgang 2009)	ca. 2200m

M/W = männlich und weiblich

TeamCrossstaffel

M/W (Jahrgang 2016 und älter, 2-3 Läuferinnen oder Läufer). ca. 3300m
Bei der **Staffel** können alle Altersklassen (≥ 10) gemischt werden. Es können beispielsweise Klassenstaffeln oder Lehrer-Schüler-Staffeln gebildet werden.

Mannschaftswertung

Eine **Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern**. Die Teilnehmer einer Mannschaft werden stets dynamisch ausgewählt. Das bedeutet, es werden immer die besten 3 Läuferinnen und Läufer **eines Laufes**, einer Schule zu einer Mannschaft zusammengefasst. Eine Mannschaft kann nur **INNERHALB eines Laufes altersübergreifend** gebildet werden.

Bei mehr als 3 Teilnehmern pro Schule werden mehrere Mannschaften gebildet (z.B. Schillergymnasium 1, Schillergymnasium 2, usw.).

Bei den aufgeführten Wettbewerben des 11. Volksbank WeinstadtCross findet die Sonderwertung „Crosslaufmeisterschaft der Schulen“ statt. Diese sind im Zeitplan mit **CMS** gekennzeichnet.

Infos und Bilder unter:
www.WeinstadtCross.de

Startnummernausgabe:

ab 08:30 Uhr in der großen Sporthalle am Bildungszentrum

Meldungen:

Mit Abgabe der Meldungen werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.
Anmeldung Online unter **www.WeinstadtCross.de**

Meldeschluss:

Mittwoch, 25. November 2026 (19:59 Uhr)

Meldegebühren:

Die Teilnahme an den Schulmeisterschaften ist kostenlos. Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer können **nicht** gleichzeitig für ihren Verein gewertet werden.

Nachmeldungen:

Bis 60min vor dem jeweiligen Start möglich (sofern freie Plätze vorhanden).

Zeitplan:

siehe Anlage „Zeitplan“

Kleidung:

Sportkleidung und Laufschuhe (Turnschuhe) oder falls vorhanden Spikes.
Mannschaftstrikots (Schultrikots) werden zur besseren Orientierung während des Laufes empfohlen.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Für die Plätze 1-3 der Crosslaufmeisterschaften der Schulen (Einzelwertung) werden Medaillen ausgegeben.

Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Starterpaket mit einem Volksbank WeinstadtCross T-Shirt (solange der Vorrat reicht).



Im Rahmen des 11. Volksbank WeinstadtCross wird das Finale des **Deutschen Cross Cup 2026** und die **Deutsche Meisterschaft im Crosslauf** ausgetragen. Der Deutsche Cross Cup ist eine Serie von 3 großen Crossläufen in Deutschland:

München (25.10.26)

Pforzheim (14.11.26)

Weinstadt mit DM (28./29.11.26)

Die Läufe, mit hoffentlich vielen prominenten deutschen Leichtathletinnen und Leichtathleten, ist für Schülerinnen und Schüler sicherlich interessant.

Deshalb: Bleibt da, schaut auch die Läufe und Siegerehrungen der „Großen“ an und staunt.

Mit Essen und Trinken wird euch die Leichtathletikabteilung der SG Weinstadt e.V. bestens versorgen.

Rahmenprogramm/ Volksbank WeinstadtCross 2026

Lauf	Start	Wettbewerb	Alter am 31.12.	Runden	Sieger- ehrung
1	11:00	ca. 150 m Mack MiniCross Mädchen und Jungen U6	4-5	1MR	ca. 11:30
2	11:05	ca. 300 m Mack MidiCross Mädchen und Jungen U8 CMS	6-7	1MiR	ca. 11:30
3	11:10	ca. 600 m BMW ZEISLER Cross Sprint weiblich/männlich 1. Lauf	> = 16	1SR	
4	11:15	ca. 2.200 m Spiess'sche Apotheke JugendCross (w/m) U16 CMS	14-15	2CR	ca. 12:00
5	11:30	ca. 2.200 m Spiess'sche Apotheke JugendCross (w/m) U18 CMS	16-17	2CR	ca. 12:15
	11:30	ca. 2.200 m Kärcher JedermannCross	> = 18	2CR	ca. 12:15
	11:30	ca. 1100 m Bort SchnupperCross	> = 18	1CR	ca. 12:15
6	11:45	ca. 600 m KinderCross (w/m) U10 CMS	8-9	1SR	ca. 12:30
7	11:55	ca. 3.300 m Masters M60-M90	> = 60	3CR	ca. 13:00
	11:55	ca. 3.300 m Masters W60-W90	> = 60	3CR	ca. 13:00
	11:55	ca. 3.300 m Team-Staffel CMS	> = 10	3CR	ca. 13:00
8	12:15	ca. 600 m BMW ZEISLER Cross Sprint weiblich/männlich 2. Lauf	> = 16	1SR	ca. 13:15
9	12:20	ca. 4.400 m Masters W30-W55	30-59	4CR	ca. 13:15
	12:20	ca. 4.400 m Masters M30-M55	30-59	4CR	ca. 13:15
10	12:45	ca. 1.100 m KinderCross (w/m) U12, U14 CMS	10-13	1CR	ca. 13:30
	13:00	ca. 6.600 m Frauen/Männer Großer Preis der VOLKSBANK	> = 20	6CR	ca. 14:15

Stadion Benzach

Strecke

Start

Crossrunde CR
1100m

Sprinterunde SR
640m



