



**Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Lehrerinnen und Lehrer!**

Die SG Weinstadt e.V., Abteilung Leichtathletik, veranstaltet am 6. Dezember 2025 den 10. Volksbank WeinstadtCross.

Im Rahmen der Veranstaltung werden mehrere Wettbewerbe für die Schulen angeboten.

### **Was ist Crosslauf?**

Crosslauf ist eine Variante des Laufsports, bei dem das Laufen durch profiliertes Gelände abseits befestigter Wege im Vordergrund steht.

Der Crosslauf galt früher wie heute als ausgezeichnete Trainingsmethode zur Schulung von Kraft, Ausdauer und Tempohärte. Viele Kurz-, Mittel- und Langstreckenläufer nutzen dies zur Vorbereitung auf die Wettkämpfe der anstehenden Sommersaison.

Die Laufstrecke des 9. Volksbank WeinstadtCross befindet sich in unmittelbarer Nähe des Stadions in Weinstadt-Benzach. Das Terrain sind Wiesen- und Ackergelände, auf dem ein ca. 1,1 km langer Rundkurs (sehr zuschauerfreundlich), mit Steigungen und Gefällen abgesteckt wird. Außerdem werden Hindernisse in Form von Strohballen auf der Strecke verteilt.

### **Crosslaufmeisterschaften der Schulen**

Auch in diesem Jahr werden die 10. Crosslaufmeisterschaften der Schulen (alle Schularten) ausgetragen.

Die Teilnahme für Schülerinnen/ Schüler bzw. Lehrerinnen/Lehrer -die für ihre Schule starten- ist kostenlos.

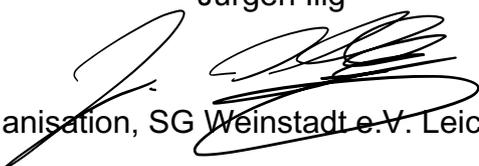
Für die Plätze 1 bis 3 der Crosslaufmeisterschaften der Schulen (**CMS**) erhalten die Schülerinnen und Schüler Medaillen und Urkunden. Aus organisatorischen Gründen führen wir bei der Siegerehrung nur die Medaillenzereemonie der Einzelwertung durch. Alle weiteren Platzierten und die Mannschaften erhalten Blankourkunden zum Ausdrucken zu Hause.

Außerdem erhalten alle vorangemeldeten Schülerinnen und Schüler ein Starterpaket mit Crosslauf T-Shirt, Obst und Riegeln (solange der Vorrat reicht).

Weitere Details entnehmen Sie bitte der beiliegenden Ausschreibung.

**Wir freuen uns auf eure/ Ihre Teilnahme!**

Jürgen Illg

  
Organisation, SG Weinstadt e.V. Leichtathletik



## Ausschreibung Crosslaufmeisterschaften der Schulen

**Veranstaltungstag:**

Samstag, 6. Dezember 2025

**Veranstaltungsort:**

Stadion am Bildungszentrum Weinstadt-Benzach:

Navi: Beutelsbacher Str. 82; 71384 Weinstadt

**Wettbewerbe:**

KinderCross	ca.	300/ 600m
Kinder- und JugendCross	ca.	1100m
JugendCross	ca.	2200m
Staffel	ca.	3300m

Anzahl der Staffelläufer 2-3 Schüler(innen) frei wählbar. Natürlich können auch Lehrerinnen und Lehrer mitmachen bzw. eine gemischte Staffel (Schüler/Lehrer) melden.

**Wettbewerbe der Crosslaufmeisterschaften der Schulen (CMS):  
Einzelwertung und Mannschaftswertung**

**Mack MiniCross**

M/W 6 (Jahrgang 2019)		ca. 300m
M/W 7 (Jahrgang 2018)		ca. 300m
<small>M/W = männlich und weiblich</small>		

**Mack MiniCross**

M/W 8 (Jahrgang 2017)		ca. 600m
M/W 9 (Jahrgang 2016)		ca. 600m
<small>M/W = männlich und weiblich</small>		

**Kinder- und JugendCross**

M/W 10 (Jahrgang 2015)		ca. 1100m
M/W 11 (Jahrgang 2014)		ca. 1100m
M/W 12 (Jahrgang 2013)		ca. 1100m
M/W 13 (Jahrgang 2012)		ca. 1100m
<small>M/W = männlich und weiblich</small>		

## Spiess'sche Apotheke JugendCross

<b>M/W 14</b> (Jahrgang 2011)	ca. 2200m
<b>M/W 15</b> (Jahrgang 2010)	ca. 2200m
<b>M/W 16</b> (Jahrgang 2009)	ca. 2200m
<b>M/W 17</b> (Jahrgang 2008)	ca. 2200m

M/W = männlich und weiblich

### Teamstaffel

**M/W** (Jahrgang 2015 und älter, 2-3 Läuferinnen oder Läufer). ca. 3300m  
Bei der **Staffel** können alle Altersklassen ( $\geq 10$ ) gemischt werden. Es können beispielsweise Klassenstaffeln oder Lehrer-Schüler-Staffeln gebildet werden.

### Mannschaftswertung

Eine **Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern**. Die Teilnehmer einer Mannschaft werden stets dynamisch ausgewählt. Das bedeutet, es werden immer die besten 3 Läuferinnen und Läufer **eines Laufes**, einer Schule zu einer Mannschaft zusammengefasst. Eine Mannschaft kann nur **INNERHALB eines Laufes altersübergreifend** gebildet werden.

Bei mehr als 3 Teilnehmern pro Schule werden mehrere Mannschaften gebildet (z.B. Schillergymnasium 1, Schillergymnasium 2, usw.).

Bei den aufgeführten Wettbewerben des 10. Volksbank WeinstadtCross findet die Sonderwertung „Crosslaufmeisterschaft der Schulen“ statt. Diese sind im Zeitplan mit **CMS** gekennzeichnet.

**Infos und Bilder unter:**  
[www.WeinstadtCross.de](http://www.WeinstadtCross.de)

### Startnummernausgabe:

ab 09:00 Uhr in der großen Sporthalle am Bildungszentrum

### Meldungen:

Mit Abgabe der Meldungen werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.  
Anmeldung Online unter **[www.WeinstadtCross.de](http://www.WeinstadtCross.de)**

### Meldeschluss:

Mittwoch, 3. Dezember 2025 (19:59 Uhr)

### Meldegebühren:

Die Teilnahme an den Schulmeisterschaften ist kostenlos. Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer können **nicht** gleichzeitig für ihren Verein gewertet werden.

**Nachmeldungen:**

Bis 60min vor dem jeweiligen Start möglich (sofern freie Plätze vorhanden).

**Zeitplan:**

siehe Anlage „Zeitplan“

**Kleidung:**

Sportkleidung und Laufschuhe (Turnschuhe) oder falls vorhanden Spikes. Mannschaftstrikots (Schultrikots) werden zur besseren Orientierung während des Laufes empfohlen.

**Auszeichnungen:**

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Für die Plätze 1-3 der Crosslaufmeisterschaften der Schulen (Einzelwertung) werden Medaillen ausgegeben.

Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Starterpaket mit einem Volksbank WeinstadtCross T-Shirt (solange der Vorrat reicht).



Im Rahmen des 10. Volksbank WeinstadtCross wird das Finale des **Deutschen Cross Cup 2025** ausgetragen. Eine Serie von 4 Crossläufen: München (26.10.25), Pforzheim (15.11.25), Darmstadt (Deutsche Meisterschaften; 29.11.25) und dem Finale in Weinstadt (6.12.25).

Die Läufe, mit hoffentlich vielen prominenten deutschen Leichtathletinnen und Leichtathleten, ist für Schülerinnen und Schüler sicherlich interessant.

Deshalb: Bleibt da, schaut auch die Läufe und Siegerehrungen der „Großen“ an und staunt.

Mit Essen und Trinken wird euch die Leichtathletikabteilung der SG Weinstadt e.V. bestens versorgen.

## Volksbank WeinstadtCross 2025 – Zeitplan

Lauf	Start	Wettbewerb	Alter am 31.12.	Runden	Sieger- ehrung
1.	11:00	ca. <b>150 m</b> Mack MiniCross Mädchen und Jungen U6	4-5	1MR	ca. 11:30
2.	11:05	ca. <b>300 m</b> Mack MidiCross Mädchen und Jungen U8 <span style="float: right;">CMS</span>	6-7	1MiR	ca. 11:30
3.	11:10	ca. <b>600 m</b> BMW ZEISLER Cross Sprint weiblich/männlich 1. Lauf	>= 16	1SR	
4.	11:15	ca. <b>2.200 m</b> Spiess'sche Apotheke JugendCross (w/m) <span style="float: right;">TalentCross BW CMS</span>	14-15	2CR	ca. 12:00
	11:15	ca. <b>2.200 m</b> Spiess'sche Apotheke JugendCross (w/m) <span style="float: right;">CMS</span>	16-17	2CR	ca. 12:00
5.	11:30	ca. <b>2.200 m weibliche Jugend U18</b> <span style="float: right;">DCC</span>	16-17	2CR	ca. 12:30
	11:30	ca. <b>2.200 m männliche Jugend U18</b> <span style="float: right;">DCC</span>	16-17	2CR	ca. 12:30
	11:30	ca. 2.200 m Kärcher JedermannCross	>= 18	2CR	ca. 12:30
	11:30	ca. 1100 m <b>Bort</b> SchnupperCross	>= 18	1CR	ca. 12:00
6.	11:45	ca. <b>600 m</b> Kinder (w/m) U10 <span style="float: right;">CMS</span>	8-9	1SR	ca. 12:30
7.	11:55	ca. <b>3.300 m weibliche Jugend U20</b> <span style="float: right;">DCC</span>	18-19	3CR	ca. 13:00
	11:55	ca. <b>3.300 m männliche Jugend U20</b> <span style="float: right;">DCC</span>	18-19	3CR	ca. 13:00
	11:55	ca. <b>3.300 m Senioren M60-M90</b> <span style="float: right;">DCC BWBV</span>	>= 60	3CR	ca. 13:00
	11:55	ca. <b>3.300 m Seniorinnen W60-W90</b> <span style="float: right;">DCC BWBV</span>	>= 60	3CR	ca. 13:00
	11:55	ca. <b>3.300 m Team-Staffel</b> <span style="float: right;">CMS</span>	>= 10	3CR	ca. 13:00
8.	12:15	ca. <b>600 m</b> BMW ZEISLER Cross Sprint weiblich/männlich 2. Lauf	>= 16	1SR	ca. 13:00
9.	12:20	ca. <b>4.400 m Seniorinnen W30-W55</b> <span style="float: right;">DCC BWBV</span>	30-59	4CR	ca. 13:30
	12:20	ca. <b>4.400 m Senioren M30-M55</b> <span style="float: right;">DCC BWBV</span>	30-59	4CR	ca. 13:30
10.	12:45	ca. <b>1.100 m</b> KinderCross (w/m) U12, U14 <span style="float: right;">CMS</span>	10-13	1CR	ca. 13:30
11.	13:00	ca. 6600m Männer, Frauen, WU23, MU23 <span style="float: right;">DCC BWBV</span>	20-29	6CR	ca. 14:15
	13:00	ca. <b>6.600 m</b> Frauen/Männer <span style="float: right;">Großer Preis der VOLKSBANK</span>	>= 20	6CR	ca. 14:10