

# Zeitplan: 16.12.2023

Stand: 02.12.2023



Lauf	Start	Streckenlänge	Runden	Wettbewerbe	Altersklassen	Alter am 31.12
1	11:00	ca. 300	1 MR	Mack's Mini Cross	U6	<= 5
2	11:05	ca. 300m	1 MR	Mack's Mini Cross <b>CMS</b>	U8	<=7
3	11:10	ca. 600m	1 SR	BMW Zeisler Cross Sprint (VL) Männliche Jugend Männer	U16 - U20 U23/ M	14-19 >=20
4	11:15	ca. 600m	1 SR	BMW Zeisler Cross Sprint (VL) Weibliche Jugend Frauen	U16 - U20 U23/ F	14-19 >=20
5	11:20	ca. 2200m	2 CR	Deutscher Cross Cup <b>CUP</b> Weibliche Jugend Männliche Jugend Spiess' sche Apotheke Jugendlauf <b>CMS</b> BORT Kurzstrecke	U18 U18 U16-U20 ab U16	16-17 16-17 14-19 >=14
6	11:40	ca. 600m	1 SR	Mack's Mini Cross <b>CMS</b>	U10	<=9
7	11:50	ca. 1100m	1 CR	Spiess'sche Apotheke Jugendlauf <b>CMS</b>	U12	10-11
8	12:05	ca. 1100M	1 CR	Spiess'sche Apotheke Jugendlauf <b>CMS</b>	U14	12-13
9	12:15	ca. 3300M	3 CR	Deutscher Cross Cup <b>CUP</b> Weibliche Jugend Männliche Jugend Kärcher Jedermann Cross Staffel <b>CMS</b> Vereine, Firmen, Schulen. 2-3 Läufer, Staffelholzübergabe nach einer oder zwei Runden individuell wählbar.	U20 U20 Ab U18 U12 und älter	18-19 18-19 >=14
10	12:40	Ca. 600m	1 SR	BMW Zeisler Cross Sprint (EL) Männliche Jugend Männer <b>CMS</b>	U16 U23/ M	14-15 >=20
11	12:45	ca. 600m	1 SR	BMW Zeisler Cross Sprint (EL) Weibliche Jugend Frauen	U16 U23/F	14-19 >=20
12	12:45	ca. 4400m	4 CR	Deutscher Cross Cup <b>CUP</b> Frauen U23 Frauen Männer U23 Männer Sport Schwab Cup (Mittelstrecke) BW Betriebssport Crosslauf Meisterschaften <b>BWBV</b>	M/ MU 23 M/W/U 20/ M/ SeniorInnen Ab U16 Ab U20	20-22 >=23 20-22 >=23 >=14 >=18
13	13:15	Ca. 6600m	6 CR	Großer Preis der Volksbank Stuttgart (Langstrecke)	Ab U18	>=16

**CR = Crossrunde SR= Sprintrunde**

**CUP = Deutscher Cross Cup**



**= BW- Meisterschaften Crosslauf  
Betriebssportverband**

**= Crosslaufmeisterschaft der Schulen**