



Liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Schülerinnen und Schüler!

Die SG Weinstadt e.V., Abteilung Leichtathletik, veranstaltet am 12. März 2022 den 6. Volksbank WeinstadtCross.

Im Rahmen der Veranstaltung werden mehrere Wettbewerbe für die Schulen im Großraum Stuttgart/ Rems-Murr-Kreis angeboten.

Was ist Crosslauf?

Crosslauf ist eine Variante des Laufsports, bei dem das Laufen durch profiliertes Gelände abseits befestigter Wege im Vordergrund steht.

Der Crosslauf galt früher wie heute als ausgezeichnete Trainingsmethode zur Schulung von Kraft, Ausdauer und Tempohärte. Viele Kurz-, Mittel- und Langstreckenläufer nutzen dies zur Vorbereitung auf die Wettkämpfe der anstehenden Sommersaison.

Die Laufstrecke des 6. Volksbank WeinstadtCross befindet sich in unmittelbarer Nähe des Stadions in Weinstadt-Benzach. Das Terrain sind Wiesen- und Ackergelände, auf dem ein ca. 1,2 km langer Rundkurs (sehr zuschauerfreundlich), mit Steigungen und Gefällen abgesteckt wird. Außerdem werden Hindernisse in Form von Strohballen auf der Strecke verteilt.

Crosslaufmeisterschaften der Schulen für den Großraum Stuttgart/ Rems-Murr-Kreis/ Ludwigsburg/ ...

Auch in diesem Jahr werden die 6. Schulmeisterschaften im Crosslauf für den Rems-Murr-Kreis und den Großraum Stuttgart ausgetragen (alle Schularten im Regierungspräsidium Stuttgart, alle Schulen in den umliegenden Kreisen).

Die Teilnahme ist für Schülerinnen und Schüler, die für ihre Schule starten, kostenlos.

Für die Plätze 1 bis 3 der Schulmeisterschaften erhalten die Schülerinnen und Schüler Medaillen und Urkunden.

Außerdem erhalten alle vorangemeldeten Schülerinnen und Schüler ein Starterpaket mit T-Shirt (solange der Vorrat reicht).

Weitere Details entnehmen Sie bitte der beiliegenden Ausschreibung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Jürgen Illg

Organisation, SG Weinstadt e.V. Leichtathletik



Ausschreibung Crosslaufmeisterschaften der Schulen

Veranstaltungstag:
Samstag, 12. März 2022

Veranstaltungsort:
Stadion am Bildungszentrum Weinstadt-Benzach:
Navi: Stuttgarter Str. 84; 71384 Weinstadt

Wettbewerbe:

| | |
|-------------|-----------|
| Crosssprint | ca. 600m |
| Kurzstrecke | ca. 1800m |
| Staffel | ca. 4400m |

Anzahl der Staffelläufer 2-4 Schüler(innen) frei wählbar)

Crosslaufmeisterschaften der Schulen (CMS): Einzelwertung/ Mannschaftswertung

CMS: Lauf 1

| | | |
|--------------|-----------------|-----------------------------|
| M/W 6 | (Jahrgang 2016) | ca. 600m Mädchen und Jungen |
| M/W 7 | (Jahrgang 2015) | ca. 600m Mädchen und Jungen |
| M/W 8 | (Jahrgang 2014) | ca. 600m Mädchen und Jungen |
| M/W 9 | (Jahrgang 2013) | ca. 600m Mädchen und Jungen |

CMS: Lauf 2

| | | |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| M/W 10 | (Jahrgang 2012) | ca. 600m Mädchen und Jungen |
| M/W 11 | (Jahrgang 2011) | ca. 600m Mädchen und Jungen |
| M/W 12 | (Jahrgang 2010) | ca. 600m Mädchen und Jungen |

CMS Lauf 3

| | | |
|---------------|-----------------|------------------------------|
| M/W 13 | (Jahrgang 2009) | ca. 1800m Mädchen und Jungen |
| M/W 14 | (Jahrgang 2008) | ca. 1800m Mädchen und Jungen |
| M/W 15 | (Jahrgang 2007) | ca. 1800m Mädchen und Jungen |
| M/W 16 | (Jahrgang 2006) | ca. 1800m Mädchen und Jungen |
| M/W 17 | (Jahrgang 2005) | ca. 1800m Mädchen und Jungen |

CMS: Lauf 4

| | | |
|----------------|---------------------------|---|
| Staffel | (ohne Altersbeschränkung) | ca. 4200m Mädchen, Jungen und LehrerInnen |
|----------------|---------------------------|---|

Bei den aufgeführten Wettbewerben des 6. Volksbank WeinstadtCross findet die Sonderwertung „Crosslaufmeisterschaft der Schulen“ (CMS) statt.

Eine **Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern**. Die Teilnehmer einer Mannschaft werden stets dynamisch ausgewählt. Dies bedeutet, es werden immer die besten 3 Läuferinnen und Läufer **eines Laufes**, einer Schule (M/W 6 - 9; M/W 10 -11; M/W 12-14; M/W 15-17, d.h. eine Mannschaft wird **INNERHALB eines Laufes altersübergreifend** gebildet) zu einer Mannschaft zusammengefasst. Bei mehr als 3 Teilnehmern pro Schule werden entsprechend mehrere Mannschaften gebildet (z.B. Schillergymnasium 1, Schillergymnasium 2, usw.)

Bei der **Staffel** können alle Altersklassen gemischt werden, eine Lehrer-Schüler - Staffel ist möglich!

Infos und Bilder unter:

www.WeinstadtCross.de

Startnummernausgabe:

ab 09:00 Uhr im Stadion beim Bildungszentrum

Meldungen:

mit Abgabe der Meldungen werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert.

Anmeldung Online unter **www.WeinstadtCross.de**

Meldeschluss:

Dienstag, 8. März 2022 (23:59Uhr)

Meldegebühren:

die Teilnahme an den Schulmeisterschaften ist kostenlos. Schülerinnen und Schüler können **nicht** gleichzeitig für ihren Verein starten.

Nachmeldungen:

bis 60min vor dem jeweiligen Start möglich (sofern freie Plätze vorhanden)

Zeitplan:

siehe Anlage „Zeitplan“

Kleidung:

Sportkleidung und Laufschuhe (Turnschuhe) oder falls vorhanden Spikes.
Mannschaftstrikots (Schultrikots) werden zur besseren Orientierung während des Laufes empfohlen.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Für die Plätze 1-3 der Crosslaufmeisterschaften der Schulen (Einzelwertung) werden Medaillen ausgegeben.

Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Starterpaket mit einem Volksbank WeinstadtCross T-Shirt (solange der Vorrat reicht).

Hinweis:

Im Rahmen des 6. Volksbank WeinstadtCross werden die Baden-Württembergischen Crosslaufmeisterschaften ausgetragen.

Sicherlich sehr interessant und motivierend für die SchülerInnen nach ihrem eigenen Wettkampf die besten Läuferinnen und Läufer des Landes Baden-Württemberg in Aktion zu sehen.

Herzliche Einladung hierzu!